

Согласованной. о. директора  
МБОУ Заодно-Кагальницкая СОШ  
Чистякова Н.А.



Утверждаю  
И.Е. Дерезина Е.Л.  
Е.Л. Дерезина

### Меню на 22.03.2023

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Бутерброд с маслом № 1	30	1,1	9,0	6,8	115,0	11,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Сыр порционный	12	0,12	8,7	0,17	79,44	9,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макаронными изделиями № 140 т/к 14	250	2,9	2,5	21,0	120,0	36,00
2. Пряник ванильный	60	2,94	2,28	46,5	218,4	11,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>9,75</b>	<b>5,305</b>	<b>119,07</b>	<b>571,06</b>	<b>65,00</b>

Повар

*И.В. Степанова*

И.В. Степанова

Ответственный за питание

*Е.М. Соболева*

Е.М. Соболева



Согласованной с директором  
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ  
Чистякова Н.А.



Утверждаю  
Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

### Меню на 22.03.2023

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Шницель мясной № 268	90	12,98	12,69	12,16	214,89	34,60
2. Соус томатный № 587	25	0,53	0,74	2,38	18,87	3,50
3. Картофельное пюре №520	150	3,15	7,2	21,75	189,0	18,00
4. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,00	3,20
5. Чай с сахаром №377	200	0,1	0,0	13,8	62,0	5,00
<b>ИТОГО</b>	<b>505</b>	<b>20,76</b>	<b>21,18</b>	<b>82,49</b>	<b>637,06</b>	<b>64,30</b>

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макаронными изделиями №140 т/к 14	250	2,9	2,5	21,0	120,0	36,00
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	11,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
5. Кабачковая икра	50	0,65	3,1	6,55	57,95	14,19
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>13,08</b>	<b>10,725</b>	<b>79,4</b>	<b>473,61</b>	<b>79,19</b>

Повар

Ответственный за питание

И.В.Степанова

Е.М.Соболева